



УСЕ МОЄ, ВСЕ ЗВЕТЬСЯ УКРАЇНА
Буває, часом слітну від краси.
Спинюсь, не тямлю, що воно
за диво,—
оці степи, це небо, ці ліси,
усе так гарно, чисто, незрадливо,
усе як є — дорога, явори,
усе моє, все зветься — Україна.
Така краса, висока і нетлінна,
що хоч спинись і з Богом говори

Ліна Костенко.

ГАЗЕТА АСОЦІАЦІЇ ФЕРМЕРІВ ТА ПРИВАТНИХ ЗЕМЛЕВЛАСНИКІВ ДНІПРОПЕТРОВСЬКОЇ ОБЛАСТІ

ФЕРМЕР ПРИДНІПРОВ'Я

26 серпня 2020 року ● № 19 (150)

УКРАЇНА ВІДСВЯТКУВАЛА СВОЮ 29-ТУ РІЧНИЦЮ



За даними поліції, участь в урочистостях із приводу 29-ї річниці Незалежності в усіх регіонах держави взяли 48,5 тисяч громадян. Про це повідомляє прес-служба Нацполіції.

Правоохоронці зазначили, що масові заходи минули спокійно. На забезпечення правопорядку всього було залучено 5,8 тисяч поліцейських та 1,6 тисячі військово-службовців Нацгвардії.

Як повідомляв 5.UA, в Україні відзначили День Незалежності. На Софійській площі у столиці відбулися урочистості з нагоди Дня Незалежності.

На початку церемонії відбулося підняття Державного прапора. Гімн України виконав український співак Михайло Хома (Dzidzio). У столиці було обмежено рух центральними вулицями. У посиленому режимі чергували правоохоронці.

Після цього об 11:00 почався Марш захисників. Хода охопила весь центр Києва і завершилася виконанням гімну на Майдані. Крім того, повідомляють, що марш цього року вийшов масштабніший, ніж минулого.

Ужитті кожного села вихід першої книги з його історії - явище епохальне. У сільському клубі Могилева-2 найбільшого села Січеславщини ця багатолюдна подія 22 серпня сталася завдяки самовідданій праці письменниці Лесі Степовички, щойно удостоєної Міжнародної літературної премії імені Григорія Сковороди «Сад божественних пісень» за двотомник прози «Німці в городі» та багатолітне редакторство часопису «Січеслав». Нова книга Степовички про життя, любов і звияту дідів-прадідів рідного Могилева, ілюстрована численними фото, доповнена свідченнями про Голодомор, репресії тоталітарного режиму, розповідями фермерів і воїнів сучасної російсько-української війни є надійним оберегом українського духу від усіх лихоліть, що несе і сьогодні Україні безжальний «узький мір».

- Сьогодні побачила світ моя вісімнадцята дитина, народилася нова книга «МОГИЛІВ НАШ КОЗАЦЬКИЙ», праця над нею тривала два з половиною роки, — зазначила Леся Степовичка на презентації. — У села з Протовчанської паланки славного Війська Запорізького низового звиятжне минуле, а про будівництво церкви в Могилеві клопо-

тався перед київським патріархом сам Петро Калнишевський! Цікаво було показувати історію через людські долі, відтворені у розповідях, споминах, інтерв'ю, поезіях могилян, зокрема й легендарного Орфея Приорілля - поета Олександра Зайвого.

Наступного дня авторка отримала перші відгуки читачів. З передової зателефонував офіцер ЗСУ Віктор Чистяк і повідомив, що його батько, Віктор Ягорович, не міг відірватися від твору кілька годин поспіль. А колишній бібліотекар Валентина Сірко зауважила: «Коли береш цю книгу до рук, аж мороз по шкірі йде, наче скарб якийсь безцінний тримаєш... Тут усе — правда». Перші сто екземплярів книги видані народним коштом. За попередньою домовленістю Могилівської ОТГ з видавництвом «Ліра» м. Дніпра, випуск тисячі примірників книги коштуватиме 220 тисяч гривень, п'ятисот — 160 тисяч. Голова громади Валерій Дружко для збільшення тиражу планує залучити кошти спонсорів.

Григорій МИКОЛАЙЧУК.

На знімку: перші читачі «МОГИЛЕВА НАШОГО КОЗАЦЬКОГО» в центрі без книги — Леся Степовичка.

Ріднокрай іде по шкірі...



На Дніпропетровщині зафіксовано історичний рекорд

За результатами цьогорічних жнив аграрії Дніпропетровської області зібрали найбільший врожай зернових культур за всі роки незалежності України.

Про це повідомив голова Асоціації фермерів Дніпропетровської області Анатолій Гайворонський, передає most-dnpr.info.

«Шостий рік поспіль аграріям області вдається отримати понад 3 млн тонн зернових культур. А в цьому році на Дніпропетровщині було зібрано рекордний урожай зернових культур, який становив 4,22 млн тонн зерна. У Дніпропетровській області під зерновими і зернобобовими культурами 1,12 млн га посівної площі. За підсумками збору врожаю ранніх зернових культур, з площі 788 тис. га намолочено 2,75 млн тонн зернових культур (у фізичній вазі), при середній врожайності 3,47 т/га», — зазначив Анатолій Гайворонський.

У розрізі пізніх культур в області зібрано:

кукурудзи на зерно з площі 313,7 тис. га, намолочено 1,44 млн тонн при врожайності 4,62 т/га;

насіння соняшнику з площі 584 тис. га намолочено в обсязі 1,4 млн. тонн при середній врожайності 2,41 т/га.

У свою чергу, під урожай 2020 року по всіх категоріях господарств посіяно озимих культур всього 678,4 тис. га (93,9% до площі під урожай 2019), з них озимих зернових колосових культур — 573,5 тис. га.

«Посів озимого ріпаку склав 105 тис. га. З посіяних озимих зернових культур на зерно отримано сходів 572,7 тис. га (99,8%), з яких в доброму та задовільному стані 525,8 тис. га (91,8%), слабких і зріджених 46,9 тис. га (8,2%). Отримано сходів озимого ріпаку 104,5 тис. га (99,6%), з яких в доброму та задовільному стані 89,9 тис. га (86,0%), слабких і зріджених 14,5 тис. га (14,0 %), — підсумував голова Асоціації фермерів Дніпропетровщини.

Україна починається з тебе В'ячеслав Чорновіл

«Палити себе не буду, брикатимуся до перемоги!»

Такими словами розпочав своє червене звернення до редакції «Фермера Придніпров'я» відомий у Новомосковському районі фермер, боєць Фермерської Самооборони Костянтин Надха. У «джентльменському наборі» претензій до нього, голови ФГ «Юкан-2005», правоохоронці велосипед не винахдили, а чимдуж погнали незаконною битою «колією», силкуючись позбавити фермера права оренди земельної ділянки 66,3 гектари. Саме на ній він і проклав свою першу фермерську борозну. А своєрідність владного тиску в тому, що триває він... скоро десять років! Ось як про це розповідає Костянтин Надха:

- Орендую державну землю на території Василівської сільської ради вже 13 років. Випадково з'ясував, що відомості про оренду видалені з реєстру, а на ділянку накладений арешт. Мені про це ні словом, ні півсловом. Поїхав до Держгеокадастру, де отримав відмову в подовженні договору. Довелося звернутися до суду, вже повторно. На судову тяганину немає часу, хочу просто ростити хліб, давати людям робочі місця, а державі податки. На тому полі, до речі, в мене пшениця, треба готуватися до жнив і далі вкладати кошти і працю.

Коли зі мною поспілкувався начальник ГУ Держгеокадастру Дніпропетровської області, то «результат» наступний: я і моє ФГ злодії, а він «месія», який грудьми захищає державу - шляхом видалення моєї оренди з держреєстру. Мінти і суддя Індустріального суду наклали арешт і вже готові скосяти пшеницю... І все це панство живе на мої податки! Докладніше про фермерське господарство: на тисячі двохстах орендованих гектарах запроваджене органічне землеробство, вирощування свиней, працює 37 оформлених найманих працівників. За минулий рік лише податків сплачено більше чотирьох мільйонів гривень! У Новомосковському районі екологічним землеробством займаються ще двоє фермерів. А висновок щодо підтримки фермерської праці державою дуже сильно ніякий... А у мене у договорі з державою – Новомосковською РДА - написано, що він автоматично подовжується, якщо жодна зі сторін не зверталася до другої за 60 днів, а до мене ніхто не звертався. То за що я сплачую податки – за отакі їхню «працю»? Може, на ці гроші краще найняти найліпшого адвоката? Писав і Тарасу Висоцькому, та й це не допомогло.

Перше рішення суду на користь фермера

За 13 років роботи Костянтин Надха опанував секрети найвищої сучасної форми ведення сільського господарства – органічного землеробства. До цього кроку готувався кілька років, не просто було оформити документацію. А тепер вже третій рік працює в нових умовах, добрива в ґрунт вносить лише органічні. У майбутньому, поза сумнівом, площі екологічно чистого рілляництва, де не застосовуються мінеральні добрива, пестициди тощо лише зростатимуть. Бо у світі стабільний попит на продукти харчування «без хімії».

У квітні 2007-го Костянтину Надхі, як

фермеру-початківцю, у Новомосковській РДА земельну ділянку 66,3 га надали лише на п'ять років. Комісія висловила сумнів – а раптом не справиться? Та молодий агроном, випускник ДДАЕУ, впорався зі всіма проблемами становлення господарства. По роках праці, набуття досвіду у жовтні 2011-го звернувся до Новомосковської РДА щодо поновлення «Договору оренди земельної ділянки» на новий термін. Адже п. 3. 2. Договору гарантує йому переважне право на це. Потрібно лише письмово повідомити державу-орендодавця про цей намір щодо Договору не пізніше, ніж за два місяці до завершення його дії. Але в Новомосковській РДА ніякої відповіді фермеру не надали, а на повторне звернення в січні 2013 р. повідомили «передача земельних ділянок в оренду не належить тепер до повноважень РДА. Рекомендуємо звернутися до управління Держземагентства в Новомосковському районі».

Щоб припинити такий хитромудрий бюрократичний «футбол», голові ФГ довелося звертатися до Господарського суду Дніпропетровської області. Далі ситуацію коментує адвокат Віктор Ямковий, який веде судову справу «Юкана-2005»:

- У цьому випадку Новомосковська РДА своєчасно, як того вимагає ст. 33 ЗУ «Про оренду землі», не вчинила передбачені дії. Хоча завчасно була попереджена орендарем К. Надхою про закінчення «Договору оренди з. д.» та його бажання скористатися правом на його поновлення. Своєю бездіяльністю в 2011 році райдержадміністрація фактично не заперечила, а значить погодилася на поновлення «Договору оренди з. д.». Тож в суді ми прохали зобов'язати Новомосковську РДА вчинити такі дії.

Після кількох місяців судового розгляду, де представник Новомосковської РДА був невідь-чому проти подовження Договору, суддя Господарського суду Дніпропетровської області Інна Рудовська 17 вересня 2014 р. ухвалила рішення:

- Зобов'язати Новомосковську РДА поновити строк дії «Договору оренди землі 66, 3 га», зареєстрованого у Новомосковській районній філії Дніпропетровського регіонального центру земельного кадастру, шляхом укладення додаткової угоди про зміни та доповнення до Договору між орендарем - ФГ «Юкан-2005» та орендодавцем - Новомосковською РДА. Стягнути з Новомосковської районної державної адміністрації на користь фермерського господарства одну тисячу двісті вісімнадцять грн. судового збору.

А Держгеокадастру рішення суду ні до чого...

Ось так суд визнав за ФГ «Юкан-2005» право подальшої праці на орендованій землі, а за недбальство новомосковських посадовців розплатилася держава. У тому ж 2014-му управління Держземагентства у Новомосковському районі визнало чинність Договору та повідомило ФГ про необхідність підвищення орендної плати за землю через зміни в законодавстві, а ще потребу укладення додаткової угоди до Договору. Плату за користування землею фермерське госпо-



дарство збільшило, проєкт додаткової угоди надіслало. Та Держземагентство невдовзі хутенько перетворило на Держгеокадастр, тож угодою з ФГ ніхто не переймався.

Відтак Костянтин Надха знову - вже в четвертий раз (!) - 19 листопада 2019 р. направив до цього поважного органу в Дніпрі проєкт додаткової угоди на поновлення Договору оренди. Але 30 грудня, із пропущенням строку на 10 днів, отримав несподівану відповідь:

- Вимушені відмовити з наступних підстав:

1) Договір оренди земельної ділянки від 6 квітня 2007 р. припинив дію 7 грудня 2012 р. у зв'язку із закінченням строку його дії;

2) ГУ Держгеокадастру у Дніпропетровській області не було залучене до судового процесу з розгляду позову ФГ «Юкан-2005» до Новомосковської РДА у 2014-му році.

Оце така двічі дивна відповідь, а по народному ми на весіллі не були, молоді не бачили, отже, і самого весілля не було! Коментує адвокат Віктор Ямковий:

- ГУ Держгеокадастру у Д. о. свідомо ігнорує рішення Господарського суду Дніпропетровської області від 17 вересня 2014 р. на користь ФГ, яке є обов'язковим для виконання на всій території України. Більше того, ця судова справа розглядалася в 2014-му, а Держгеокадастр утворений Постановою КМУ № 5 лише 14 січня 2015 року, тому ніяк не міг бути запрошеним до суду. Та не зважаючи на всі фактичні обставини і наявність у ФГ законного права на оренду земельної ділянки 66, 3 га, порушуючи законодавство України та діючи всупереч інтересам держави, ГУ Держгеокадастру в Дніпропетровській області дало вказівку про видалення з архіву інформації про оренду з. д. 66, 3 га. А це в свою чергу надало підстави правоохоронним органам порушити кримінальне провадження про арешт – раптове, замовне.

Так в Держгеокадастрі дали «старт» ще й досі застосовуваному на Дніпрі Індустріальним судом м. Дніпра – землі, що «самовільно захоплена і обробляється невстановленими особами», і арешту посівів на ній як «речового доказу зняття злочину». Ось такі у нас сучасні пінкертони на державній службі – ну ніяк їм, бідолашним, не вдається встановити, впродовж місяців напруженої кабінетної

праці – хто ж поливає потом конкретну земельну ділянку? І на звернення ФГ «Юкан-2005» до Державної служби геодезії, картографії та кадастру у Києві від її заступника голови Олександра Краснолуцького у квітні ц. р. отримана відповідь наступного змісту «У Дніпрі ухвалене рішення про відмову в продовженні оренди, отже, воно правильне, сумніватися в цьому не слід». Тож і на столічних пагорбах, як у цьому випадку, букви закону не для всіх писані.

Сьогодні позовну заяву про поновлення «Договору оренди земельної ділянки 66, 3 га» вже вдруте, після 2014 р., розглядає Господарський суд Дніпропетровської області. Влітку рейдери в погонах не ризикнули поткнути на це поле, фермер Костянтин Надха під захистом Фермерської Самооборони скосяв посівну пшеницю. Попри тривалу боротьбу за право працювати на рідній землі, Костянтин Володимирович впевнений у перемозі:

- Держчиновники, яких ми всі утримуємо власною працею на посадах, протиправно виконують забаганки певних осіб, зацікавлених в отриманні цієї земельної ділянки. Коли я прийняв поле в 2007-му, там стояв отакений, в людський зріст, бур'ян, воно тривалий час не оброблялося. А ще на цій площі низина, раніше там комбайни топилися. Тепер, коли я все розробив, вивів бур'яни, є бажання на готове. Надто важкою працею це перше поле далось мені, тому брикатимуся за нього в судах до перемоги, а палити себе на очах високопосадовців (взимку до такого саможертвовного протесту вдався доведений до відчаю фермер під офісом президента України В. Зеленського – прим. авт.) не буду. Беру участь у всіх заходах Асоціації фермерів та Фермерської Самооборони, передплатив собі і всім ста моїм орендодавцям газету «Фермер Придніпров'я». Правда переможе!

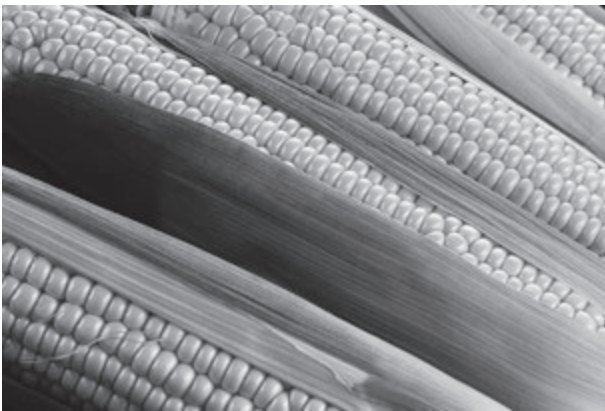
Поза усіляким сумнівом, так і буде. І суд в черговий раз «висвятить» незаконні дії новомосковсько-дніпровських земельних пристосуванців. Якби ще й усі судові витрати, а також завдану незаконними діями моральну шкоду, вони платили не зі спільної державної, тобто нашої з вами, кишень.

Григорій МИКОЛАЙЧУК.

КУКУРУДЗА КРАЩА, коли її менше

Шановна редакціє! Хочу поділитися з читачами нашої газети власними спостереженнями під час не-ймовірно тривалої літньої засухи. Коли наш уряд на початку літа гучно заявив про рекордний цьогорічний урожай, то це був поспіх курям на сміх. Недарма в народі кажуть – не той урожай, що в полі... Реалії такі, що пшениця дала менше на приблизно 20 відсотків проти того року, в насінні соняшнику чимало порожнього, кошики невеликі, тож збір теж буде меншим. Торік дощі випадали стабільно, то й був здобрий урожай. Але сталося інше лихо - трейдери обвалили вартість соняху доларів на сто за тонну. Аж через кілька місяців ціни повернулися до колишнього рівня. Тепер у нашому ТОВ «Фермерів та приватних землевласників» всім разом буде легше обходити ймовірні змови монополістів.

А кукурудзі, на жаль, не пощастило. Від Луганська до



Умані, від Херсонщини до Полтави погоріло багато де, лише в низинах щось є, та там, де таки капнули дощі. Від Полтави, Решетилівки до Києва трохи

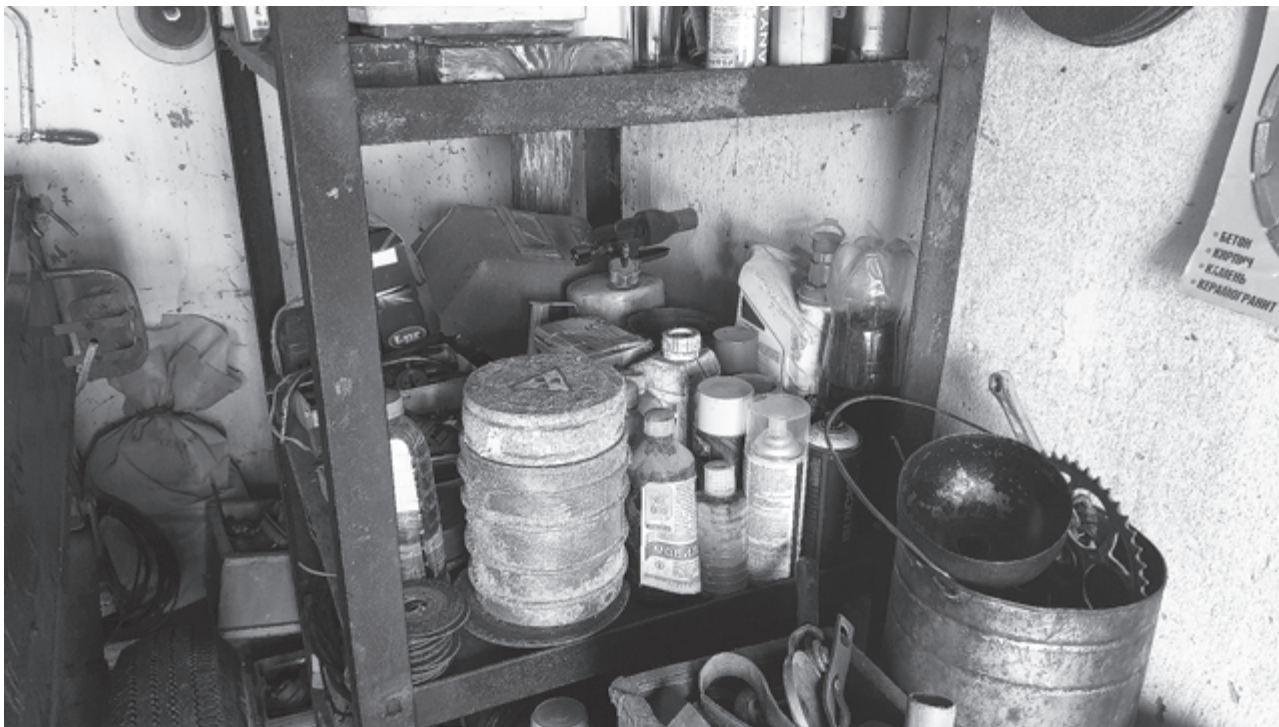
Нам пишуть

краще, а добрий урожай буде лише на півночі країни, в Житомирській, Чернігівській областях. Найдужче ота спека підкосила кукурудзу, що лютувала з 20 червня по 10 липня, коли рослина була у фазі викидання мітелок, сегментація зачатку качана. Є і цікава особливість - хто рано посіяв, а кукурудза погано зійшла, в того вона є. І хто висіяв замість рекомендованих в Центрі 65 – 70 тисяч насінин на гектар 40 – 45 тисяч, у того теж краще. Тому якщо весною в ґрунті критичний запас вологи, треба зменшувати норму висіву до 40 – 45 тисяч насінин. Тоді восени вдасться зібрати урожай і в результаті вийти бодай на «нуль» за затратами. Ось така в мене порада хліборобам усієї Степової зони.

Анатолій ЛЕЙКО, голова Верхньодніпровської районної Асоціації фермерів та приватних землевласників.

У страху очі великі?

Коли в Росії на військовому морському полігоні в Архангельській області стався ядерний інцидент, в соцмережах України активно запанікували. Дехто навіть скаржився на симптоми променевої хвороби. Хоча ДСНС та Державний науково-технічний центр з ядерної та радіаційної безпеки оперативно провели дослідження ситуації і запевнили: паніка безпідставна. Перевищень природного фону не виявлено. Повітряні маси від місця вибуху пішли в інший бік і до України не дісталися. Однак ні фахове дослідження, ні знімки метеосупутників обивателів не заспокоїли. Вони ще якийсь час переказували чутки, ділилися фейками на кшталт « сумашедша радіація у нас випала, на півпальця», а потім все забулося. Хоча, насправді, говорити є про що. І не про міфічну радіацію, а цілком реальну. Поруч з нами тисячі і тисячі техногенних джерел із вмістом радіоактивних компонентів про які



Радіоактивні джерела довкола нас. Обізнаність – понад усе

люди просто не знають. В рамках підготовки проекту «Крок до безпеки», який триває у нашій області, Київський міжнародний інститут соціології, на замовлення Чорнобильського інституту досліджень та розвитку, провів серед жителів Дніпропетровщини опитування з приводу обізнаності щодо джерел іонізуючого випромінювання. Результати виявилися неоднозначними. Абсолютна більшість опитаних (99%) знають що радіоактивне випромінювання небезпечне для здоров'я та життя людини. Але 20 % мають помилкові уявлення про те, що може бути джерелом радіаційного випромінювання. Називають телевізори, мікрохвильки, телефони, вежі зв'язку, люмінесцентні лампи і навіть батарейки.

Згодиться?

Після Чорнобильської катастрофи радіофобія в українців закарбована у підсвідомості. Тому будь-яка згадка про радіаційну аварію, навіть на іншому кінці світу, провокує нервозність. При цьому, громадяни продовжують наражатися на куди більшу небезпеку, безвідповідально контактуючи із джерелами іонізуючого випромінювання, які самі ж і притягнули.

Віктор Свідерський, директор Дніпропетровського державного міжобласного спецкомбінату ДСП «Об'єднання Радон» розповідає: «У нас був факт вилучення радіоактивних матеріалів на межі Дніпра та Кам'янського, де знаходиться хвостосховище. Це закрита територія із забрудненими металевими відходами з Придніпровського хімічного заводу. Люди розкопували могильники і тягли знайдене до себе у двір. Звісно, рівень забруднення ніхто не перевіряв. І все це лежало роками, метал обмивався дощами, забруднена вода стікала в землю. Коли це виявили, довелося прибрати близько 800 кг ґрунту.»

Цей випадок – крапля у морі. За даними Держатомрегулювання на відповідальному зберіганні у ДСП «Об'єднання Радон» в Дніпропетровській області знаходиться понад 700 метрів кубічних твердих та рідких радіоактивних відходів та ще понад 220 тисяч одиниць відпрацьованих закритих джерел іонізуючого випромінювання (ДІВ), які зберігаються у біозахисті чи сховищах колодязного типу. Ці цифри просто свідчать про поширеність ядерних технологій навколо нас. А от кількість втрачених, загублених чи викрадених джерел - достеменно не відома! При цьому обізнаність людей про ДІВ залишається вкрай незадовільною. Згідно опитування, на яке посилались вище,

33% жителів Дніпропетровщини не знають, або не впевнені в тому, що таке джерело іонізуючого випромінювання. 29% Не знають як виглядає знак радіаційної небезпеки.

Насправді, джерело іонізуючого випромінювання (ДІВ) — предмет чи пристрій із вмістом радіоактивних елементів, який створює або здатен створювати іонізуюче випромінювання. Їх застосовують у різних сферах промисловості, сільського господарства, науки та медицини. Слабка обізнаність громадян призводить до того, що радіоактивні пристрої тримають у дворах, будинках чи гаражах роками. Щоб громадяни усвідомлювали небезпеку та знали як діяти, зіштовхнувшись з нею, Чорнобильським інститутом досліджень і розвитку саме й реалізовується проект «Крок до безпеки»

Наслідки впливу техногенного випромінювання на здоров'я

Завідувачка обласним Центром радіаційної безпеки та медичної радіології обласної клінічної лікарні ім. І.І.Мечникова, доктор медичних наук, професор Фаїна Кулікова розповідає: «Поняття «іонізуюче випромінювання» об'єднує різні за своєю природою типи випромінювання. І в нього є одна властивість: іонізувати і руйнувати біологічні структури. Внаслідок тривалого контакту з радіацією, яка перевищує природні показники, може розвинути променева катаракта, злоякісні пухлини і багато інших патологічних процесів в організмі людини. Найбільш чутливі до техногенної радіації діти та підлітки. В молодому організмі процеси ділення клітин та обміну речовин вищі, ніж у дорослих чи літніх людей.»

Яскравий приклад згубності високих доз опромінення - ліквідатори. В нашій області їх лишилось 6,5 тисяч. Ще 10 років тому було 7,3 тисячі. Жодного здорового. Всі на таблетках. Ці люди живуть поруч. Чийсь діди, батьки, родичі, сусіди.

Але варто розуміти, що повністю уникнути впливу радіації неможливо. Радіоактивне випромінювання присутнє у природі, його дає сонце, корисні копалини, мінерали. Ми піддаємось помірному впливу під час медичних процедур (того ж рентгену), чи під час трансатлантичних перельотів. Тому боятися варто саме несанкціонованого поводження із радіоактивними предметами чи пристроями. Їх можна ідентифікувати за знаком радіаційної небезпеки, яким обов'язково маркуються пристрої. Та на Дніпропетровщині 29% людей не знають, як той знак виглядає!



Відповідальність за володіння ДІВ

Саме через відсутність знань і усвідомлення небезпеки, котру становлять ДІВ, люди продовжують тримати їх у себе. Хоча, з точки зору здорового глузду чи можливостей застосування - такі пристрої абсолютно непридатні для використання у приватному господарстві. Речниця обласного управління Поліції Ганна Стерчевська пояснює, що «... Незаконне зберігання, використання чи спроба збуту радіоактивних матеріалів – це кримінальний злочин. 265 стаття Кримінального кодексу України передбачає позбавлення волі на строк від 2 до 5 років. Але 2016-го року до цього закону внесено зміни, згідно з якими особа звільняється від кримінальної відповідальності, якщо добровільно здала радіоактивні матеріали органам влади.» Але про це, згідно з опитуванням, знає лише 23 % мешканців області. Це означає, що більшість просто боїться не те що здавати ДІВ, а й говорити про них.

Погодьтеся, дивний вибір: боятися здати, й не розуміти, що живеш на пороховій, чи то пак, радіаційній діжці, яка, рано чи пізно - рвоне і забере найцінніше : здоров'я чи життя.

Фермер відновив 240-річний козацький храм

У селі Мала Ростівка Вінницької області керівник фермерського господарства Микола Мотузок відновлює козацький храм, Спільно з родиною пан Микола відновлює храм уже понад п'ять років. Щоб повністю завершити реконструкцію храму, ще треба виконати частину робіт всередині та облаштувати навколишню територію.

ПРИКМЕТНО, що козацьку церкву відновили такою, якою вона була після спорудження у 1776 році. Для цього використали матеріал дуба. Зберегли всі елементи, що залишилися у храмі зі старих часів на стінах, як всередині, так і зовні.

За словами співрозмовника, у залишках будівлі не вдалося знайти цифри, які б свідчили про час спорудження сільської святині. Всіх цікавив цей факт. Треба було знати, наскільки надійними є старі балки. Допомогла експертиза. Її проводили в Києві в одній з експертних установ. Експерти дослідили частину деревини із зрубу. За їхніми висновками, деревині, з якої зроблені стіни церкви, приблизно триста років. Стіни зроблені з дуба, а ось дах – із сосни. Соснові дошки не встояли, дубові зруби збереглися.

У церкві особлива акустика. Як пояснили фермеру фахівці, такої акустики навряд чи вдалося б добитися у новозбудованій споруді. «Акустичні особливості дерев'яних церков – це секрет давніх майстрів не вивчений дотепер. Звук у них не відлунує і водночас не згасає. Незалежно від того, якого розміру споруда – велика чи мала», – розповідає Микола Мотузок. Цікаво, що запис про спорудження церкви у Малій Ростівці є у книзі «Сказание о населенных местностях Киевской губернии» (1864). Саме там є запис про спорудження козацької Покровської церкви у Малій Ростівці у 1776 році. Як пояснюють фахівці, за архітектурою храм являє собою дерев'яний тетраконх із прибудованою в епархіальному стилі дзвіницею. Такі храми часто зводилися козаками тому її називають церкву козацькою.



Ніякої «дружби» України з Росією ніколи не було

Нам пишуть

Шановна редакціє! Ми відзначаємо 29-у річницю Незалежності України, і нині найдуше непокоять думки про найголовніше сьогодні – війну Росії проти України... Переконаний - чим швидше ми позбудемося заяложених міфів, тим краще. Особливо доводиться байка про «трьохсотлітню дружбу» між нашими народами. Та Росія ніколи не була і не буде нам другом, це аксіома! Навіть нетривалу угоду 1654 року в Переяславі про тимчасову військову взаємодопомогу, яких в історії України багато і яку ще за життя століттями брехливо нав'язували як «возз'єднання на віки».

Наставді це була військова спілка, яка не проіснувала й двох років. І лише криваві міжусобиці українців дозволили московитам підступно окупувати Гетьманщину, закріпивши окупацію після поразки військ гетьмана Івана Мазепи 1709 року під Полтавою. Століттями пожинаємо ми гіркі плоди бездумної віри колишнім «братом» - в Батурині, на Солоках, Колимі, тривома Голодоморами і безліччю війн, в яких наш брат-українець лив ріки крові за інтереси Кремля. Але тепер за жодних обставин розвитку сьогоднішньої російсько-української війни в розніч впадати не можна! Ні-ко-ли! Усім потрібно діяти для захисту України. Кожен може зробити щось добре - іти на військову службу, якщо дозволяє здоров'я, чи до батальйону територіальної оборони, про неї незабаром ухвалить закон. І допомогти бодай добрим словом війнам-захисникам, підтримати їхні родини. Тоді й переможемо – збережемо Україну, свою хату з власною правдою і волею.

На знімках: протести в Дніпрі 27 липня.

«МІНСЬКА «ШИРМА» сприяє окупації України

Остап ВЕРНИГОРА

На сьомому році військової агресії Росії проти України Кремль без само демонструє повну зневагу до будь-яких норм міжнародного права та людської моралі, як і на її початку. Україна здригнулася 13 липня від підступного розстрілу біля Зайцевого на Донбасі медика Миколи Ільїна та Ярослава Журавля, що з групою Спільного центру контролю та координації припинення вогню йшли забирати тіло полеглого офіцера Дмитра Красногудя. За даними командування Об'єднаних сил, з російськими військами погодили «режим тиші», були гарантії ОБСЄ, тож група евакуації в білих шоломах майже дійшла до тіла загиблого.

Цинічний розстріл медика і воїна на очах ОБСЄ

Але ворог із засідок зненацька відкрив вогонь на ураження зі стрілецької зброї. Командир 35-ї бригади морської піхоти Микола Палас на брифінгу 13 липня повідомив деталі військового злочину: - Першим шов сержант Ярослав Журавель, який прийняв на себе вогневий удар. Він був поранений, відстрілювався, група відійшла, перегрупувалася, і на чолі з офіцером розвідки і бойовим медиком намагалися надати допомогу сержанту, який відповзав убік. Але під шквальним вогнем із застосуванням гранатометів медик Микола Ільїн отримав поранення, не сумісні з життям. Офіцер розвідки отримав контузію.

Надзвичайна підлість колишніх «братів», схожа на підступний розстріл колони наших військ під Іловайськом 6 років тому. У популярній книзі «Щоденник негалежного солдата» офіцер ЗСУ Олена Біленька зауважує, що українські снайпери на Донбасі не працюють по ворогах, які допомагають пораненому, це неписаний кодекс честі воїна. Зайди честі не мають... Російські найманці під Зайцевим три доби не давали змоги проводити пошукову операцію. На своїй рідній землі Я. Журавель під палючим сонцем стівав кров'ю... 14 липня Головнокомандувач України Володимир Зеленський заявив «Беру ситуацію під особистий контроль». І того ж дня... гайнув у відпустку. Можливі сценарії порятунку воїна – військовий із застосуванням артилерії, щоб відітиснути бойовиків із «сірої» зони, або негайна організація міжнародного дипломатичного тиску на РФ – не були застосовані. Ярослав Журавель через втрату крові загинув.

Окупанти не лише не надали йому допомоги, про що зобов'язує їх Женевська конвенція, а й вчинили це один злочин. Командування ОС через три дні після отримання тіл героїв «незрозумілим і кричущим є факт щодо розтину тіла медика Миколи Ільїна. Тож встановити, з якої зброї було вібито військового медика, за результатами судмедекспертизи неможливо, через те, що уражені органи та кістки, а також вживі елементи зброї були вилучені представниками російсько-окупаційних військ у морзі Горлівки».

Кремлівська силова принюха до «миру» Президент В. Зеленський зігнорував похорон білоруса Миколи Ільїна, громадянина Естонії, в Києві, і Ярослава Журавля в рідній Андріївці Верхньодніпровського району нашої області. В останню життєву дорогу Головнокомандувач досі не провів жодного полеглого героя. Навіщо окупанти вчинили ці три цинічні злочини проти України, з якою метою? Вже 23 липня В. Зеленський оголосив, що дослухатися згода на «повне і всеосяжне перемир'я з 27 липня». Тобто Путін такими жорстокими дія-

ми на Донбасі штовхає наших кермангців до «миру», або повзучої окупації через розведення військ, збільшення площі «сірої» зони і захоплення її бойовиками.

Керівництво України не підняло шум через підступні злочини РФ, не зупинило переговорний процес у Мінську, а штурмувало «кроки до миру». Так, війна в голові нашого «гаранта», за його ж словами, давно закінчилася. Він не бере до уваги увесь комплекс сучасних агресивних подій. А вони однозначно вказують, що обскубана імперія зі всіх сил пнеється накинати ярмо окупації на всю нашу державу, очолювану не професіоналами. Перед цими подіями голова АФПЗ у Дніпропетровській області Анатолій Гайворонський в соціальних звернув увагу суспільства на вкрай тривожні речі:

- Російський президент 29 червня видав наказ призвати всіх резервістів для проходження навчань, і в цей час у Мелітополі та Запоріжжі під проводом РПЦ формується загони козаків для захисту «руського мира». А Медведчук кожний день по своїх каналах розповідає про переваги «дружби з братньою республікою». СБУ ніколи займатися безпекою країни тому, що в цей час вони перевіряють перевізників на вагивних комплексах, щоб не розбили дороги. Наша влада вважає, що це важливіше для держави. Люди добрі, що нас жде? Куди ми йдемо? Перспектива туманна.

Гібридна війна РФ проти України в розпалі

Вочевидь, зазначені в дописі лідера фермерів Придніпров'я факти є елементами гібридної війни Московії. Як і свіжє повідомлення прес-служби РНБО про «масштабну скоординовану атаку на держоргани та об'єкти критичної інфраструктури, яку росіяни втілюють напередодні Дня Незалежності та під час підготовки до місцевих виборів 25 жовтня. Попереджаємо про активізацію хакерського утрупування «Samagedon», за яким стоять спецслужби Російської Федерації. Під час останніх спроб атак використовуються шкідливі вкладки, які імітують документи державних органів влади, зокрема, Служби безпеки України».

У своєму коментарі-повідомленні секретар РНБО Олексій Данилов наголосив: «Кіберзагрози з боку РФ є вкрай небезпечними як для України, так і для європейських країн». Кремль «агресивними, багатоспецифічними зусиллями» навіть втрутився у вибори президента США 2016 р., про що йдеться в заяві Сенату, яка розглянула «Звіт Комітету у справах розвідки» на 966 сторінок. Сподіватимемося, цей Звіт конгресмени не залишать без дієвих санкцій проти Московії, головного міжнародного терориста.

Про складові гібридної війни в Донбасі, порушення доспугного 27 липня «миру» свідчить і заява ОБСЄ 21 серпня про «нову траншею терористів так званої «днр» дов-

жиною 110 м, у «сірій» зоні біля Лозового, неподалік Донецька», побачену з безпілотною. А патруль Спеціальної моніторингової місії зафіксував «новий п'ятиметровий окоп бойовиків біля селища Логвинове». Не чекаючи «миру» від Московії наполегливо радить Герой України Михайло Забродський:

- Достатньо сказано і написано про зміст і значення чергових «миротворчих» угод, які в значній мірі схожі на виконання певних ультимативних вимог. Все - від заборони відкриття вогню, яка доведена до відома особового складу Об'єднаних сил під особистий підпис, до заборони навіть вдосконалення інженерного обладнання опорних пунктів і позицій - мало б працювати на «замирення». На практиці, щоправда, все виглядає зовсім інакше. І безкарність лише підживлює апетити противника щодо повзучого просування вперед і ведення «турбулентного» і «безсистемного» вогню по наших підрозділах. Ці два новостворених/напівзбутих терміни війни на Сході зразку 2020 року, на думку їхніх творців, вочевидь мають тепер означати вогонь противника без жодного ризику отримати відповідь. Дивні асоціації - дуже схоже на артилерійський вогонь з території РФ у, вже далекому, 2014-му...

Миру в ворожих очах катма!

Та не дослухається Рада національної безпеки та оборони ні до повідомлень власної прес-служби і секретаря, ні до засторог про збійність «миру» легендарного командира 95-ї бригади під час її рейду окупованим Донбасом влітку 2014-го М. Забродського. Не бере до уваги всі складові гібридної війни ерефії і президент В. Зеленський. Йому урлолося до голови замінити на посаді очільника Тристоронньої контактної групи в Мінську Леоніда Кучму на «більш ефективного» Леоніда Кравчука, що й було зроблено. Після призначення на посаду Л. Кравчук заявив у ЗМІ:

- Я уважно слухав усіх росіян: президента, міністра закордонних справ, Дмитра Козака, Бориса Гризлова. Відчуваю, що вони теж хочуть, щоб на Донбасі був мир. Не гарантую, що я вже все зрозумів до деталей, заглянув, вибачте, в душу кожного з них. Але, думаю, Росії також набридла війна, що російські матері, сини яких гинуть на Донбасі, плачуть такими ж гіркими словами, як і українські.

Тут уже Леонід Макарович перефразує гриніне з праведним, «відчувши» те, чого не існує в природі - що росіяни «прануть мир». Та не для того вони, озброєні до зубів, приїхали на нашу землю на танках і бетеерах Певно ж, російські матері плачуть так само за своїми полеглими синами, як і українські. Але їм не кажуть, чому і за що ті загинули, мовчать про Україну. У Росії утаємничують таке, спускають на «військові навчання». Більше того, Макарович мав би знати, що до влади в Московії після Бориса Єльцина прийшло колишнє КДБ,

Тобі, Україно моя, і перший мій погук, і погук останній тобі

Василь Еллан-Блакитний

Віктор ТАРАТУШКА, полковник запасу Збройних сил України.

с. Дрюківка Царичанського району.

Започаткований ще за часів СРСР спосіб об'єднання громадян з метою задоволення їх потреб у житлі, а саме мова йде про кооператив, є досить актуальним питанням і наразі. Іншими словами це свого роду спосіб самоврядування, тобто можливість членів відповідного кооперативу самостійно вирішувати нагальні питання, що виникають в процесі їх життєдіяльності. Досить поширеним явищем є створення житлово-будівельного кооперативу, проте слід зазначити, що такої організаційно-правової форми вже немає, хоча більшість кооперативів містять відповідну назву. Так, виходячи з положень Закону України «Про кооперацію», ми можемо виділити три види кооперативів: виробничий, обслуговуючий та споживчий. Проаналізувавши відомості з Єдиного державного реєстру юридичних



СТВОРЕННЯ обслуговуючого кооперативу

осіб, фізичних осіб-підприємців та громадських формувань можемо стверджувати про те, що в переважній більшості житлово-будівельні кооперативи створюються у формі обслуговуючих кооперативів. Відповідно до статті 2 Закону України «Про кооперацію» обслуговуючий кооператив це кооператив, який утворюється шляхом об'єднання фізичних та/або юридичних осіб для надання послуг переважно членам кооперативу, а також іншим особам з метою провадження їх господарської діяльності. Обслуговуючі кооперативи надають послуги іншим особам в обсягах, що не перевищують 20 відсотків загального обороту кооперативу. Дана організаційно-правова форма, як обслуговуючий кооператив, є досить зручною, проте вимагає належного юридичного оформлення і дисциплінованості його членів, оскільки зустрічаються непоодинокі випадки судових спорів між членами кооперативу, особливо якщо установчий документ складений непрофесійно. Переходячи до процедури створення обслуговуючого кооперативу, для зручності вважаємо за необхідне поділити дану процедуру на дві стадії: Організаційна стадія Стадія державної реєстрації

Організаційна стадія
На організаційній стадії зазвичай вирішуються питання надання назви кооперативу, визначення його місцезнаходження, формулювання мети його створення та обрання вичерпного переліку видів його діяльності, складання переліку членів кооперативу, а також інші питання, про які ми напишемо трохи нижче. Усе це проводиться на установчих зборах засновників кооперативу і фіксується у відповідному рішенні, яке оформляється протоколом. Відповідний протокол підписує головуючий та секретар зборів, які обираються з числа засновників майбутнього кооперативу. Закон України «Про кооперацію» містить чіткий перелік вимог, які повинен містити протокол та недотримання яких тягне до його недійсності, зокрема: у протоколі зазначаються особи, які брали участь в установчих зборах: для фізичної особи - прізвище, ім'я та по батькові, дані паспорта громадянина України або паспортних документів іноземця (для осіб без громадянства, які постійно проживають в Україні, - дані документа, який його замінює); для юридичної особи - прізвище, ім'я та по батькові уповноваженого представника юридичної особи, документ, що підтверджує його повноваження. Дані про фізичну особу засвідчуються її особистим підписом, а про юридичну особу - підписом її уповноваженого представника.

Щодо назви обслуговуючого кооперативу
Варто відмітити той факт, що назва кооперативу може бути будь-яка (за винятком випадків, встановлених частинами 4,5 статті 16 Закону України «Про державну реєстрацію юридичних осіб, фізичних осіб-підприємців та громадських формувань»), також необов'язково зазначити словосполучення «житлово-будівельний кооператив», проте якщо є бажання – зазначайте. Як показує практика, переважно найменування нових обслуговуючих кооперативів пов'язані з назвою вулиці на якій знаходиться житловий будинок або з назвою житлового комплексу. Проте, варто наголосити, що перед назвою



кооператива повинна буде зазначатися його організаційно-правова форма (для прикладу: Обслуговуючий кооператив «Житловий-12»). Щодо місцезнаходження кооперативу Місцезнаходження кооперативу переважно визначається за адресою житлового будинку, де проживають його члени. Проте, незважаючи на це, законодавством не заборонено визначити місцезнаходження кооперативу за будь-якою іншою адресою. Однак, ми рекомендуємо зазначити адресу де знаходиться орган управління кооперативом з метою уникнення багатьох проблем.

Щодо визначення мети створення та обрання видів його діяльності
При визначенні мети створення та обранні видів його діяльності слід бути досить обережними, оскільки будь-яке неправильно підібране слово або ще більше вид економічної діяльності може створити проблеми з податковими органами. Тому рекомендуємо мету створення зазначити досить обдуманно, наприклад, «кооператив створено з метою задоволення економічних та соціальних потреб членів та асоційованих членів на основі поєднання їх особистих та колективних інтересів, поділу між ними ризиків, витрат і доходів, розвитку їх самоорганізації, самоуправління та самоконтролю». Щодо видів економічної діяльності, то слід обирати їх з Класифікації видів економічної діяльності (КВЕД-2010). Зазвичай для житлових кооперативів обираються наступні КВЕД: Організація будівництва будівель (у випадку, якщо планується будівництво житлового будинку), управління нерухомим майном за винагороду або на основі контракту, загальне прибирання будинків, комплексне обслуговування об'єктів, надання комбінованих офісних адміністративних послуг та інші.

Щодо обрання членів обслуговуючого кооперативу
Згідно статті 10 Закону України «Про кооперацію» членами кооперативу можуть бути громадяни України, іноземці та особи без громадянства, юридичні особи України та іноземних держав, що діють через своїх представників, які внесли вступний внесок та пай у розмірах, визначених статутом кооперативу, дотримуються вимог статуту і користуються правом ухвалюного

голосу. Членом кооперативу може бути фізична особа, яка досягла 16-річного віку і виявила бажання брати участь у його діяльності. Кооператив зобов'язаний вести облік своїх членів та видати кожному з них посвідчення про членство. Необхідно відмітити, що при проведенні установчих зборів засновників кооперативу необхідно буде оформити реєстр (список) усіх його членів, в тому числі і асоційованих, із зазначенням паспортних даних, місця проживання та зразку власноручного підпису. Чисельність членів кооперативу не може бути меншою ніж три особи.

Щодо затвердження установчого документа – статуту обслуговуючого кооперативу
Згідно статті 8 Закону України «Про кооперацію» статут кооперативу має містити наступну інформацію: найменування кооперативу, його тип та місцезнаходження; мета створення кооперативу і вичерпний перелік видів його діяльності; склад його засновників; умови і порядок вступу до кооперативу та виходу чи виключення з нього; права і обов'язки членів та асоційованих членів кооперативу; порядок внесення змін до статуту кооперативу; порядок встановлення розмірів і сплати внесків та паїв членами кооперативу та відповідальність за порушення зобов'язань щодо їх сплати; форми участі членів кооперативу в його діяльності; порядок формування, склад і компетенція органів управління та органів контролю кооперативу, а також порядок прийняття ними рішень, у тому числі з питань, рішення з яких приймається одностанно чи кваліфікованою більшістю голосів членів кооперативу, які беруть участь у загальних зборах; порядок формування, використання та розпорядження майном кооперативу; порядок розподілу його доходу та покриття збитків; порядок обліку і звітності у кооперативі; порядок реорганізації і ліквідації кооперативу та вирішення пов'язаних з цим майнових питань; порядок скликання загальних зборів; умови і порядок повернення паю. Непогано буде також визначити права та обов'язки самого кооперативу, оскільки досить часто виникають спори щодо того, чи мав право кооператив вчиняти ті чи

інші дії або чи зобов'язаний вчиняти так, а не інакше.

Щодо визначення органів управління кооперативом
Органи управління будуть різнитися в залежності від чисельності членів обслуговуючого кооперативу. Проте, в загальному, законодавець визначив наступні органи управління кооперативом: загальні збори членів кооперативу – є вищим органом управління, правління – є виконавчим органом управління, яке очолює голова (у випадку якщо чисельність членів кооперативу менша ніж 10, то обирається лише голова). У кооперативі, в якому кількість членів перевищує 50 осіб, може утворюватися спостережна рада кооперативу. Вона обирається із числа членів кооперативу на загальних зборах кооперативу у кількості 3-5 чоловік, які працюють у раді на громадських засадах

та підзвітна загальним зборам членів кооперативу. Також для контролю за фінансово-господарською діяльністю кооперативу обирається ревізійна комісія (у кооперативі, до складу якого входить менше ніж 10 членів, функції ревізійної комісії виконує ревізор).

Стадія державної реєстрації
Після того, як було проведено установчі збори засновників (членів) кооперативу та вирішено усі організаційні моменти, виникає необхідність в його державній реєстрації. Для цього необхідно буде мати наступний перелік документів: Протокол установчих зборів членів кооперативу. Чинне законодавство України не вимагає його нотаріального посвідчення, тому радимо вам утриматися від зайвого витрачання коштів. Даний протокол повинен бути підписаний головою та секретарем установчих зборів, яких засновники повинні будуть обрати шляхом голосування, а також уповноважити на підписання відповідного протоколу та статуту (особливо на це слід звернути увагу, оскільки часто державні реєстратори повертають протоколи без відповідних фраз). Статут. Він повинен бути прошитий, пронумерований та підписаний головою і секретарем установчих зборів засновників (членів) кооперативу. Підписи повинні бути нотаріально завірени. Список (реєстр) членів кооперативу. Зазвичай він оформляється додатком до протоколу. Особливо необхідно звернути увагу на те, щоб були наявні паспортні дані та відомості про місце проживання члена (краще надати більше інформації, тобто не зайвим буде зазначити РНОКПП, дату народження). Підписи на даному документі нотаріально завірять не потрібно. Заява щодо державної реєстрації юридичної особи (крім громадських формувань та органів влади) «форма-2». Звертаємо увагу на те, що з 01.06.2020 року діють нові форми реєстраційних заяв (до цього необхідно було подавати заяву форма-1). При заповненні заяви потрібно бути особливо уважним, щоб не допустити помилок, які в подальшому призведуть до зупинення проведення реєстраційної дії державним реєстратором. Варто наголосити, що Міністерство юстиції України розробило зразки заповнення відповідних заяв. З цим пакетом документів, голова та секретар установчих зборів або інша уповноважена особа йдуть до Центру з надання адміністративних послуг відповідного населеного пункту, де знаходиться кооператив (в містах з районним поділом ви можете подати в будь-який районний ЦНАП) або до приватного нотаріуса (однак це набагато дорожче, хоча й більш зручніше). У випадку подачі відповідних документів уповноваженою особою, необхідна буде нотаріальна довіреність (її нотаріальна копія) з чітким переліком повноважень представника. Зазвичай необхідна буде довіреність від голови та секретаря зборів або від іншої уповноваженої установчими зборами особи. Відповідна реєстраційна процедура є абсолютно безкоштовною, а тому сплати адміністративного збору не потребує. При успішному її проведенні державним реєстратором буде внесено запис до Єдиного державного реєстру юридичних осіб, фізичних осіб-підприємців та громадських формувань, за бажанням заявника може бути видана паперова виписка з підписом і печаткою державного реєстратора.

Шановні читачі! Редакція не надає юридичні консультації по телефону. Надсилайте свої запитання поштою або на електронну адресу газети.

Ці 8 порад допоможуть врегулювати ваш рівень цукру у крові без прийому препаратів

Стежити за рівнем цукру у крові важливо навіть у тому разі, якщо зазвичай ваші показники вкладаються у норму — якщо ж вони перевищують безпечний рівень і тим більше, якщо у вас діагностований переддіабет або діабет другого типу, контролювати рівень цукру життєво важливо. Зрозуміло, потрібно дотримуватися рекомендацій лікаря і приймати препарати, призначені ним — але також варто застосовувати ці прості рекомендації, які дозволять утримувати рівень цукру у крові на безпечному рівні, інформує Ukr.Media.

РОЗДІЛЯЙТЕ ВУГЛЕВОДИ НА МАЛЕНЬКІ ПОРЦІЇ

Дуже важливо під час порушення рівня цукру у крові стежити за кількістю вуглеводів. Пам'ятайте, що чим більша порція, тим вищим буде рівень глюкози — і навпаки. Тому розділіть вашу денну порцію вуглеводів на невеликі частини — і їжте їх з кожним прийомом їжі.

ДОТРИМУЙТЕСЬ ПРАВИЛА ТРЬОХ

Правило це просте: під час кожного прийому їжі ви повинні отримувати усі три необхідні поживні речовини — вуглеводи, жири і білки. Коли ви одночасно отримуєте різні поживні речовини, ваше травлення сповільнюється, і ви швидше насичуєтеся та довше почуваетесь ситим. Тільки пам'ятайте, що треба вибирати повільні, складні вуглеводи, і мононенасичені жири.

ВИВЧИТЬ, У ЯКИХ ПРОДУКТАХ ВУГЛЕВОДИ

Фрукти, багаті на крохмаль, овочі (наприклад,



картопля, горох і кукурудза), а також молоко і йогурт — усі ці продукти багаті на вуглеводи. Приймайте це до уваги під час складання раціону, пам'ятайте, що вуглеводи — це не лише макарони і хліб.

Не бійтеся фруктів

Попри те, що фрукти містять вуглеводи, деякі з них не лише безпечні, але й корисні для регулювання рівня цукру у крові. Але важливо пам'ятати про міру і стежити за тим, щоб в одній порції фруктів не було понад 15 грамів вуглеводів: наприклад, невелике яблуко, скибочка дині, чашка ягід — це цілком безпечні порції.

ЇЖТЕ ДОСТАТНЬО

Найгірше, що ви можете зробити — це голодувати або їсти недостатньо. Так, для людей з переддіабетом або діабетом другого типу важливо підтримувати вагу на безпечному рівні, але відмова від їжі у цьому не допоможе. Навпаки, тривала відмова від їжі може призвести до зриву і у підсумку «розради» небезпечними продуктами.

СНІДАЙТЕ ПРАВИЛЬНО

Правильний ситний сніданок — це дуже важлива складова здорового раціону. І найкориснішим фактивці вважають сніданок, що складається з білка та вуглеводів — наприклад, грецький йогурт, або варені яйця і невеликий тост, або вівсянка і шматочок сиру. Усі ці страви допоможуть надовго зберегти відчуття насичення, а це особливо важливо за наявності порушеного рівня цукру у крові.

ЇЖТЕ БОБОВІ

Якщо у вас діабет або переддіабет, вам особливо важливо підвищити чутливість до інсуліну — і деякі специфічні продукти можуть вам у цьому допомогти. Наприклад, овес, ячмінь і бобові (наприклад, сочевиця). Річ у тім, що волокна, які містяться у бобових, підтримують корисні бактерії у кишківнику, а також знижують резистентність до інсуліну.

НЕ ЗАБУВАЙТЕ ПРО СПЕЦІЇ

Кориця, кмин, орегано, каррі — ці спеції також здатні підвищити чутливість організму до інсуліну. Ще одна корисна їх властивість — вони роблять смак страв яскравішим і допомагають знизити кількість солі у продуктах — це теж важливо для людей, які відчувають проблеми з рівнем цукру у крові.

Стаття призначена лише для ознайомлювальних та освітніх цілей і не замінює професійні медичні консультації, діагностику або лікування. Завжди консультируйтесь зі своїм лікарем з будь-яких питань, які можуть виникнути у передвісником хорошого врожаю городніх культур.



чагарнику. Молоді рослини плодоносять особливо добре.

Щоб збільшити врожайність багаторічного куща, восени слід видалити гілки, розташовані близько до землі. Позбавлені сонячного світла пагони швидко засохнуть у новому сезоні. Навесні необхідно проводити омолоджуючу санітарну обрізку, видаляючи пошкоджені, хворі і сплутані пагони.

ДЕКОРАТИВНІСТЬ

Калина — справжня окраса саду. Формою і видом суцвіть вона нагадує благородну гортензію. Сорти каліни можуть відрізнятися формою, кольором листя і забарвленням плодів. Зустрічаються ефектні різновиди зі строкатим листям і насичено-рожевими бутонами. Ягоди можуть бути жовтого, червоного, пурпурного і навіть чорного кольору.

Калина виглядає привабливо не лише в пору цвітіння, але і в осінньо-зимовий

період. Яскраві грона здатні триматися на гілках близько двох місяців.

ЗАЛУЧЕННЯ ПТАХІВ

Зірваними з чагарнику ягодами люблять ласувати пернаті. Решта птахів, зацікавлених яскравими плодами, допоможуть знищити яйця і личинки комах-шкідників під корою плодових і лісових дерев.

ОБЕРІГ ДЛЯ СІМ'Ї

Вважається, що енергетика чагарнику безпосередньо пов'язана зі станом здоров'я людини, яка його вирощує. Якщо рослина в'яне і сохне, це означає, що каліна «вбирає» хворобу садівника, і він незабаром вилікується від хронічного захворювання.

Якщо кущ загинув, його треба викопати і спалити, а опісля посадити новий. Щоб молода рослина приносила користь людині, вона повинна ретельно за ним доглядати.

Сім причин посадити калину біля дому

Калина — корисна і невибаглива рослина. Калина зустрічається в дикій природі і культивується садівниками. Невибаглива рослина особливо добре себе почуває у вологому ґрунті, але спокійно переносить посуху і зимові морози. Досвідчені дачники часто вибирають для посадки цей чагарник через його численні корисні властивості.

ШВИДКЕ ЗРОСТАННЯ

Для швидкого зростання цієї невибагливої рослини не потрібні особливі умови. Чагарник у природі можна побачити і на сонячних галявинах, і поблизу водойми, і в лісовій гущавині. Однак в тіні каліна гірше плодоносить. Садівники часто використовують цю культуру, щоб у стислі терміни прикрасити присадибну ділянку. Чагарник протягом сезону виростає на 90-100 см. Крім того, каліна добре переносить обрізку, тому навіть недосвідчені дачники можуть сформувати гарну крону. Якщо виникне необхідність звільнити землю для грядок або квітника, то кущ легко перетворити у штамбове дерево.

ЦІЛЮЩІ ВЛАСТИВОСТІ

У народній медицині використовують всі частини рослини, кожна з них володіє унікальним оздоровчим ефектом. Плоди, багаті вітамінами, вуглеводами і корисними мікроелементами, застосовують як загальнозміцнюючий, жароз-

нижуючий і сечогінний засіб. Настій із ягід успішно лікує головний біль, маючи спазмолітичну дію на судини.

Свіжий сік каліни при регулярному вживанні чистить кров, розчиняючи холестеринові бляшки. Він вважається ефективним допоміжним засобом для лікування атеросклерозу і гіпертонії. Кора містить дубильні речовини, анальгетики та інші корисні компоненти. Вона лікує захворювання ясен, зупиняє кровотечі, полегшує стан при хворобливих і рясних менструаціях, усуває ознаки геморою, має протизапальну і послаблюючу дію при хворобах шлунка і кишечника. Кора застосовується у вигляді настоїв і відварів зовнішньо (для зрошення) і всередину.

ХОРОШИЙ МЕДОНОС

Білі або блідо-рожеві квітки каліни розпускаються на самому початку літа. Цвітіння триває 15-20 діб. Бджоли охоче відвідують чагарник для збору пилку і нектару. Ця культура забезпечує підтримуючий медозбір, який необхідний для весняного розвитку бджолосімей. Медова продуктивність каліни становить близько 20 кг/га.

СКОРОПІДНІСТЬ

Одна з дивовижних властивостей каліни — можливість збирати перші ягоди вже в наступному сезоні після посадки

Обласна щотижнева газета
«ФЕРМЕР ПРИДНІПРОВ'Я»
Свідоцтво про реєстрацію ДП 2161-899Р від 23.02.2017 р.
ЗАСНОВНИК ТА ВИДАВЕЦЬ
ТОВ «Редакція газети «Фермер Придніпров'я»
Голова редакційної ради
Анатолій ГАЙВОРОНСЬКИЙ
Головний редактор Лариса ШАРА

49000, м. Дніпро, вул. Воскресенська, 41, оф.109
786-02-21, 098-183-00-18, 050-968-64-84
e-mail: farmer.gazeta@gmail.com
www.farmer.dp.ua
www.facebook.com/farmer.dp.ua
Друк ТОВ «Видавничий дім «Кераміст»
69057, м. Запоріжжя, вул. Седова, 16
Обсяг 2 друк. арк. Друк офсетний.
Зам. № 2083919 Тираж 10385.

Редакція не завжди поділяє точку зору авторів публікацій.
Гонорар сплачується тільки за замовлені матеріали.
Під цим знаком матеріал опубліковано на комерційній основі.
Відповідальність за зміст реклами несуть рекламодавці.
Посилання при передруку на «Фермер Придніпров'я» обов'язкове.
Газета за посиланням використовує повідомлення інформаційних порталів.
Оформлення передплати та доставку газети здійснює
Дніпропетровська філія ПАТ «Укрпошта».
Передплатний індекс 60092



Електронна версія газети: www.farmer.dp.ua

www.facebook.com/farmer.dp.ua

Фундуковий сад Мирослава Загорського

Фундук стало вигідніше вирощувати, ніж пшеницю. Клімат теплішає, і зменшується кількість опадів. Це якраз добре для росту цього горіха. На одному місці він може рости півстоліття, найкращий урожай дає на сьомий-восьмий рік, по 2,5 тонни з гектара. Фундук дуже затребуваний на ринку як внутрішньому в Україні, так і зовнішньому. Виграв той, хто посадив його раніше, а тепер має врожаї і значні фінансові надходження. Щоб засадити поле саджанцями фундука, треба чимало вкласти і праці, і грошей. Але результат цього вартує. На Тернопільщині у фруктових садах фермерів, розсадниках професійних садівників й аматорів вряда-годи доводилося бачити від сили 10—15 кущів «золотого» горіха. На ринку реалізатори хоч і пропонують фундук по 60—80 грн за кущ, але здебільшого це ліщина. Великі фундукові сади разом із чималими шкільками є на Київщині, Миколаївщині та Херсонщині, а тепер і в нас. Мій добрий і давній приятель Мирослав Загорський за фахом лікар-психотерапевт. Після закінчення Тернопільського державного медичного інституту в 1989 році лікувальну справу розпочав на цукровому заводі «Поділья» завідувачем профілакторію. Продовжував її три роки у Польщі в м. Шльонську. Заснував разом із колегами всеукраїнське періодичне видання «Медична газета України». А в 2003-му чоловік різко змінив свій життєвий курс — зайнявся туризмом, організувавши для всіх, хто вирішив гартуватися спартанським життям, у с. Людвигів на Кременеччині маршрути на конях.

Згодом Мирослав Загорський налагодив виробництво грибів. Завдяки польським інвесторам на Шумщині в с. Вілї організували спільне українсько-польське підприємство «Мікоген-Україна», де працювало понад 200 місцевих жителів. Спочатку тут виростили й реалізували за рік 25 тис. тонн шампінйонів. Уже через кілька років підприємство, яке очолював директор Мирослав Загорський, вирощувало 65 тис. тонн грибів. У 2013 році Мирослав Загорський серйозно зайнявся вирощуванням фундука та равліків. Перед тим він створив органічне господарство ФГ «Органік Бердлі». — В Україні, особливо в кондитерській, цукерковій справі, гостра потреба у фундуку. Ми майже 95 відсотків горіха фундука імпортуємо, — каже Мирослав Загорський. — На наших землях можна вирощувати, особливо в зоні Полісся, на Тернопільщині, де є вільні землі та сільгоспугіддя, забуті пасовища. Вирощування фундукових плантацій, черешневих, вишневих садів, плодоягідних культур, розведення равліків для багатьох могло б стати справою життя і джерелом достатку в сім'ях. Наш фундук має великі переваги над турецьким — він значно смачніший, багатший на вміст амінокислот, цукрів, білків та олії. Мирослав Загорський вирощує фундукову плантацію, яку заклад ще в 2013 році, висадивши 14 тисяч саджанців, на 27 гектарах. Сад — його гордість і добра надія. Крім того, на двох гектарах має шкільку, де вирощує саджанці горіха.



Серед районованих — сорти фундука Каталонський, Барселонський, Косфорд, Джіфон. Щоб забезпечити постійний і безперервний процес росту саджанців, побудував теплицю загальною площею 1600 кв. метрів, підземні тунелі для адаптації рослин, пересаджування їх із поліетиленових пляшок у ґрунт. Мирослав Сергійович активний учасник всеукраїнських і регіональних науково-практичних семінарів, нарад,

конференцій, круглих столів, вчиться сам і допомагає іншим. — Фундук має прекрасну перспективу щедрих урожаїв горіхів на українській землі. Той, хто візьметься за цю справу, буде мати з роками вигідну ціну на горіх, що гарантуватиме достаток у домі, постійну роботу в рідному селі поруч із родиною, своїми земляками.

Ярослав БАЧИНСЬКИЙ.

Сім кіло лохини з куща



Віктор Немчинов із села Коропуж на Львівщині поливає лохину, на кожен кущ витрачає 10 літрів води. Робить це двічі на тиждень

— 15 років вирощую лохину, маю 200 кущів. За сезон із кожного в середньому збираю по сім кілограмів плодів. Планую засадити цілий гектар. Це перспективна ягода, дорого продається, — каже 60-річний Віктор Немчинов. Він живе в селі Коропуж Городоцького району на Львівщині. За хатою в себе на городі вирощує високорослу лохину. У народі її називають крупноягідною чорницею. — Це те саме, що круглу грушу яблуком називати. Вона навіть відтінок має не чорний, а синій.

Господар веде на город. Поливальницею зрошує кущі, які висаджені на трьох грядках. Відстань між рослинами метрова, між рядами — близько 1,5 м. На першій грядці саджанці ще в горщиках, їм до двох років, заввишки до тридцяти см. На другій — кущі трохи старші. На третій — лохина сягає 1,5 м, їй понад п'ять років. — Плодоносять усія кущі, але з великих — ягід набагато більше. Рослина хоче багато сонця. Під час цвітіння слід-



кую, щоб кущі не пересихали. На тиждень поливаю два рази, кожен кущ по 10 літрів води. Ллю по центру, щоб якнайбільше зволожити коріння. Найкраще лохину садити на торф'яниках або пісках. Пересаджувати у відкритий ґрунт слід на початку весни, в ямки діаметром 0,6–1,2 м.

— Усе залежить від ґрунту. Якщо глиниста поверхня, треба ширше копати, а на піскових ямка може бути на 60 сантиметрів. Глибину добре робити на 40. Засипати коріння треба сумішшю з торфу або хвої, шишок, дрібних гілок, тирси, піску. Вимішую із землею, так щоб, наприклад, кількість піску не перевищувала четверту частину об'єму ґрунту. У жодному разі не можна добавляти смоли, гній чи курячий послід. Вони сушитимуть землю. Лохині підійдуть тільки мінеральні добрива.

Перед посадкою рослину ставлять у воду на 30 хв. Із горщика кущ переносять із землею. Висаджують у центр ями, поступово засипаючи землею й ущільнюючи руками. Поливають водою. Щоб волога утримувалася довше, густо присипають хвоею чи тирсою.

Віктор Немчинов поливає лохину кислим розчином двічі за сезон.

— У ямку заливаю два-три відра розчину. Готую його з сірчаної кислоти в пропорціях 50 міліграмів на 10 літрів води. Можна ще з лимонної — одна чайна ложка на 3 літри води. Дехто використовує звичайний харчовий оцет, 9-процентний. Його 200 мілілітрів розводять у 10 літрах води.

Ягоди лохини родять до кінця серпня.

— Ягода солодка на смак, як чорниця, але набагато крупніша. Розмір від сорту залежить. Рослина зовсім не примхлива, легко переносить сильні морози. Якщо висадити кущі в ряд на відстані півметра один від одного, через два роки виросте оригінальний живий пліт з ягодами, розповідає gazeta.

В останній місяць літа, коли у повітрі так звабливо пахне стиглими яблуками і медом (недарма ж у серпні два Спаси - Медовий і Яблучний) мої найдорожчі онуки - обидва Олександри відзначили свої дні народження. А Саша Супрун ще й ювілей і саме на День Незалежності. Обидва фермерують, плекають жито-пшеницю, вирощують хліб і всією душею люблять рідне село. Праці на землі і присвятили все своє життя.

Олександр Таран працює у фермерському господарстві «Санріна», а ювіляр Олександр Супрун очолює ФГ «Саксаганське» Любі мої, дорогі мої хлібороби! Від душі зичу Вам усіляких гараздів у вашому молодому житті,

щедрих урожаїв на полях, міцного здоров'я, мирного неба над головою. Нехай збуваються ваші найзаповітніші мрії та сподівання, а Господь Бог Вам у цьому допомагає!

З любов'ю бабуся Галя і вся велика родина.

П'ятихатський район.



Пишіть:
49000, м. Дніпро,
вул. Воскресенська, 41, оф.109



Дзвоніть:
(056) 786-02-21,
098-183-00-18,
050-850-72-74

Передплатити
«Фермер Придніпров'я» можна у будь-якому поштовому відділенні області до 25 числа щомісяця. Передплатний індекс 60092.